

Wenn dein Stift mehr weiß als du

Stift und Papier sind wertvolle Werkzeuge in der hypnotherapeutischen Praxis: Beim Schreiben kann eine Trance entstehen, die einfachen Zugang zu intuitivem Wissen und Ressourcen ermöglicht.

Auf der Basis von hypnotherapeutischen und hypnosystemischen Konzepten verbindet die erfahrene Schreibtherapeutin Ursula Neubauer den Schreibprozess mit Trancezustand und Imagination. Mit Hypnowriting lassen sich Veränderungsprozesse in Gang setzen. Dabei lässt sich die Methode flexibel in unterschiedliche Therapie- und Beratungsansätze integrieren.

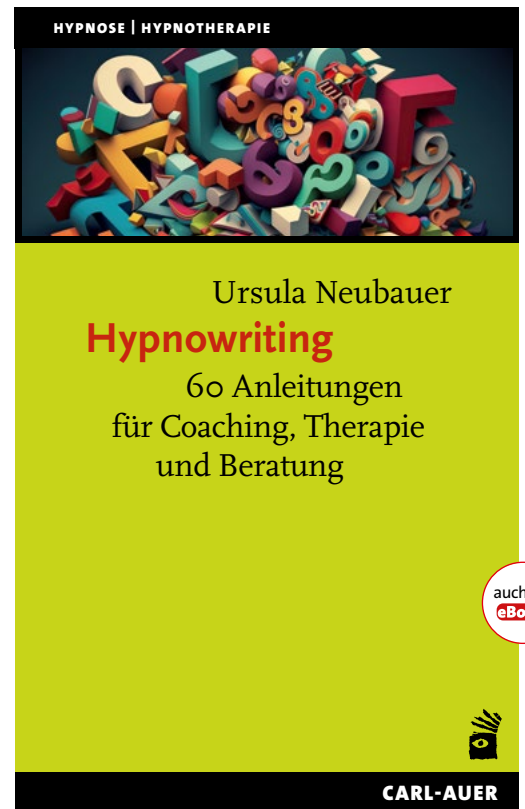
Das Buch beschreibt nach einer theoretischen Hinführung grundlegende Hypnowriting-Formate für Coaching, Therapie und Beratung. Es bietet neben Textbeispielen 60 Anleitungen erprobter Interventionen für die Praxis, die man sofort verwenden kann: gut strukturiert zur Reflexion, Ressourcenaktivierung, zur Verarbeitung von Belastendem, zur Neuausrichtung sowie für den Einsatz bei Systemaufstellungen.

VERKAUFSARGUMENTE

- neue und hochwirksame Methode
- erweitert das Repertoire für die therapeutische Praxis
- nutzt Schreiben als Ausdrucksform, wo Reden nicht reicht
- schafft besonderen Zugang zu Ressourcen

ZIELGRUPPE

- Hypnotherapeut:innen
- Coachs und Berater:innen
- Psychotherapeut:innen



ISBN 978-3-8497-0600-5

URSULA NEUBAUER

HYPNOWRITING

60 Anleitungen für Coaching, Therapie und Beratung

Mit einem Vorwort von Bernhard Trenkle

ca. 204 Seiten | Kt, 2025

D ca. 29,95 € | A ca. 30,80 €

ISBN: 978-3-8497-0600-5

erscheint **September 2025**



© Michael Baumgartner

Ursula Neubauer, Mag. M.Sc.; Studium Germanistik und Psychologie/Philosophie (LA); Master Hypnosystemische Beratung; zertifizierte Schreibtherapeutin und Journaling-Trainerin; hypnosystemische Coachin; aktuell selbstständig als Coachin, Trainerin, Supervisorin und Beraterin in Wien und online; Entwicklerin von Hypnowriting®.